

## Idealnie oświetlona kuchnia krok po kroku

Projektując oświetlenie kuchni, warto podzielić przestrzeń na kilka stref funkcjonalnych i do każdej z nich właściwie dobrać lokalizację opraw oświetleniowych oraz moc użytych w nich źródeł światła. Aranżując kuchnię, należy wziąć pod uwagę umiejscowienie źródła światła naturalnego, czyli okna. Pamiętajmy o doświetleniu tego miejsca, aby po zmierzchu uniknąć wrażenia braku światła.



W kuchni musi być jasno. To tu wykonuje się szereg różnych zadań, dlatego tak ważne jest, by dla każdej wykonywanej czynności dobrać odpowiednie oświetlenie. Właściwie rozmieszczone oprawy oświetleniowe, należy podzielić na kilka oddzielnych obwodów załączanych z osobnych wyłączników. Umożliwi nam to dowolne sterowanie oświetleniem w zależności od potrzeb.



*fot.: LEDaTEC - oprawa TRIA Z*



*fot.: LEDaTEC - oprawa VEGA R Z*

## Minimalizujemy ilość zaciemnionych miejsc

Im więcej źródeł światła, tym lepiej - to podstawowa zasada, którą powinniśmy kierować się planując instalację. Kilka punktów o mniejszej mocy będzie nam służyć lepiej, niż jedna większa oprawa oświetleniowa, umieszczona pośrodku sufitu. Idealnie sprawdzają się tu nie tylko punktowe oprawy wbudowane, ale również oprawy nabudowane lub reflektory zamontowane na szynoprzewodach.



*fot.: LEDaTEC - oprawy nabudowane*

Aranżując i projektując kuchnię, nie bójmy się różnorodności i szukajmy właściwych rozwiązań dla wszystkich stref i zadań funkcjonalnych.

Dobierajmy oprawy oświetleniowe tak, by źródła światła można było korygować ze względu na moc świecenia, a także zmieniać kierunek padania światła.

Zainstalowane w kuchni światło halogenowe, świetlówkowe lub LED'owe powinno mieć odpowiednią barwę, która pozwoli nam czuć się komfortowo. Światło i jego barwa powinny pomagać przy wykonywanych pracach, a nie męczyć i przeszkadzać.

## Błaty robocze - powierzchnie pracy precyzyjnej

W kuchni bardzo ważna jest wygoda - wykonywane tu zadania angażują sporo naszego czasu i wymagają od nas dokładności. Pracując przy zlewie, kuchence lub przy blatach roboczych, umiejscowionych pod wiszącymi szafkami, przeważnie zasłaniamy sobą światło sufitowe. Tworzymy cienie tam, gdzie wykonujemy najbardziej precyzyjne czynności. Aby tego uniknąć warto zastosować pod-szafkowe oświetlenie punktowe lub liniowe z wykorzystaniem np. taśm LED. Pamiętajmy, że tego typu oświetlenie powinno być wyjątkowo bezpieczne, tzn. odporne na kontakt z wodą i uniemożliwiające oparzenie się.



*fol.: LEDaTEC - oprawy wbudowane*

## Wyspa kuchenna - miejsce spotkań i pracy zespołowej

Wyspa kuchenna, w odróżnieniu od blatów roboczych znajdującego się pod szafkami kuchennymi, umożliwia pracę kilku osobom jednocześnie. Ponadto pozwala na wygodne spożywanie posiłków, a odpowiednio podświetlona może stanowić element dekoracyjny całego wnętrza.

Wyspę można oświetlić punktowo, montując oprawy w dodatkowo obniżonym suficie podwieszanym. Można również zamontować kilka niewielkich opraw wiszących lub jedną długą i wąską oprawę zwieszaną, dająca równomierne światło. Należy pamiętać, by źródła światła były przysłonięte kloszem lub odpowiednimi przysłonami rozpraszającymi światło i ograniczającymi ośnienie. Światło ma nam pomagać, a nie razić w oczy.

## Stół jadalny - tu jemy, rozmawiamy i szukamy chwili wytchnienia

Nad stołem w jadalni idealnie sprawdzają się duże, przyciągające wzrok lampy wiszące. Może to być zarówno jedna większa oprawa, jak i kilka mniejszych, zawieszonych na jednym poziomie lub na różnych wysokościach. Światło nad stołem powinno być rozproszone, a jego źródła rozmieszczone na takiej wysokości, by nie oślepiły biesiadników.



*fot.: LEDaTEC - oprawa CUBE Z*

## Stwórz w kuchni klimat

Koncentrowanie się głównie na funkcjonalnym charakterze oświetlenia kuchennego sprawia, że często zapominamy nadać wnętrzu własny, wyjątkowy charakter. Pomogą nam w tym odpowiednio dobrane oprawy dekoracyjne. Kinkiety (oprawy ścienne) pozwolą stworzyć nastrój sprzyjający zarówno przygotowywaniu, jak i spożywaniu posiłków, a przy okazji są doskonałą alternatywą dla oświetlenia ogólnego. Próbujmy tworzyć własne, oryginalne zestawienia opraw oświetlających sufit, meble i inne elementy aranżacji wnętrz, na których chcemy skupić wzrok domowników i gości.



*fot.: LEDaTEC - oprawa QUBEGO*

Ciekawy efekt aranżacyjny uzyskamy, wykorzystując taśmy LED wraz z różnego rodzaju profilami. Montując je pod szafkami kuchennymi lub wyspą kuchenną, stworzymy złudzenie, że meble unoszą się w powietrzu. Dzięki temu, pomieszczenie stanie się optycznie większe i wyższe. W podobny sposób możemy podświetlić wszelkiego rodzaju wnęki, kolumny i dekory. Wyróżnione w ten sposób elementy wnętrza, z pewnością przykują uwagę i będą stanowić oryginalną ozdobę.

## Kuchnia połączona z salonem

Kto z nas nie marzy o życiu w przestronnych i naturalnie oświetlonych wnętrzach. W tym celu coraz częściej decydujemy się na łączenie kuchni z salonem. Takie rozwiązanie ma swoje plusy i minusy. Pamiętajmy, że odpowiednie oświetlenie poszczególnych stref sprawi, że nie ztracą one swego odrębnego charakteru, a jednocześnie nadal będą tworzyć ładnie skomponowaną całość.



*fol.: LEDaTEC - oprawa VEGA K Z*

## 6 wskazówek, jak optycznie powiększyć małą kuchnię:

- meble kuchenne o jasnych, lśniących frontach nadają wnętrzu wrażenie przestronności,
- jeżeli zdecydujemy się na ciemne meble, postawmy je na tle jasnych, pastelowych ścian,
- zamiast zamkniętych szafek, wybierzmy otwarte regały,
- podświetlmy za pomocą taśm LED szafki i półki wnękowe, co skutecznie stworzy iluzję głębi,
- nie bójmy się fototapet - duże zdjęcia optycznie powiększają przestrzeń,
- światło skierujmy na sufit i na krótsze ściany, a nie na podłogę.

## Więcej pomysłów na aranżację kuchni znajdziesz:

- na blogu: [www.ledatec.blogspot.com](http://www.ledatec.blogspot.com)
- na portalu Facebook: [www.facebook.com/LEDaTEC](https://www.facebook.com/LEDaTEC)
- na portalu Pinterest: [www.pinterest.com/ledatec/](https://www.pinterest.com/ledatec/)