

### Idealnie oświetlona sypialnia krok po kroku

Sypialnia, to nie tylko „miejsce do spania”. To tu przechowujemy ubrania, szykujemy się do wyjścia, uciekamy od rzeczywistości w świat książek, a także pracujemy wieczorami przy komputerze. Ważne abyśmy wydzielili w niej poszczególne strefy funkcjonalne i dla każdej z nich odpowiednio dobrali oświetlenie. Najważniejsze, by za pomocą światła, wyraźnie oddzielić strefę aktywności nocnej od strefy aktywności dziennej.



**LEDaTEC - oprawa TRIA**

Ciepłe, rozproszone światło, pochodzące z odbicia od płaszczyzn ścian lub sufitu, zbuduje w sypialni klimat wyciszenia i relaksu. Jeśli dodamy do tego kilka opraw ściennych i stojących, które doświetlą poszczególne strefy funkcjonalne (garderobę, toaletkę, łóżko), uczynimy z sypialni przestrzeń w pełni użyteczną.

## Wypoczynek i regeneracja

Każda chwila spędzona w sypialni wpływa na jakość naszej dalszej aktywności w ciągu dnia. To tu spędzamy najwięcej czasu i aranżując wnętrze musimy zatroszczyć się, by ten czas był najlepszej jakości. Oświetlenie ogólne musi być delikatne i rozproszone, a światło ciepłe i harmonizujące z kolorystyką ścian



### LEDaTEC - oprawy KUBGO 111

Ciekawy efekt osiągniemy, montując taśmy LED w podwieszanym suficie, a także pod łóżkiem lub za wezgłowiem. Pamiętajmy o zainstalowaniu w sypialni sterowanych obwodów, które umożliwią regulację natężenia światła w zależności od potrzeb.



### LEDaTEC - oprawy wbudowane

#### Nasze propozycje opraw wbudowanych:

- MINI PUZZLE
- TAGO PW 111
- RONDI 23

## Idealnie oświetlona garderoba

Przy wyborze opraw wbudowanych, powinniśmy zwrócić uwagę, czy oprawy są uchylne i można skierować ich światło np. na wnętrze szafy. Takie rozwiązanie powinno wystarczyć do oświetlenia szaf wolnostojących. Jeżeli zdecydowaliśmy się na szafę zabudowaną, powinniśmy zadbać o to, by jej wnętrze było podświetlone odrębnym źródłem światła. Najczęściej w tym celu wykorzystuje się lampki (LED'owe lub halogenowe) montowane w panelu nad drzwiami, które zapalają się w chwili otwarcia lub przesunięcia drzwi.



### LEDaTEC - oprawy nabudowane

#### Nasze propozycje uchylnych opraw nabudowanych:

- KUBGO N GU 10
- TAGO N KR
- KUBGO PN 111

Zamiast kilku opraw punktowych, możemy zamontować w szafie świetlówkę podłużną. Ciekawym rozwiązaniem jest podświetlenie zabudowanej szafy od dołu lub od góry taśmami LED. Stworzymy w ten sposób złudzenie unoszenia się ciężkiego, masywnego mebla w powietrzu.

## Komfort podczas czytania

Aby zapewnić sobie komfort podczas wieczornego czytania w łóżku, musimy dodatkowo doświetlić tą strefę za pomocą kinkietów, lamp stojących lub delikatnych opraw wiszących. Oprawy musimy zamontować na takiej wysokości, by umożliwiły czytanie w pozycji pólężącej. Bardzo dobrym rozwiązaniem jest instalacja opraw z regulacją kierunku padania światła, np. GORBIT.



**LEDaTEC - oprawy GORBIT**



**LEDaTEC - oprawy RUGO LED**

Planując instalację oświetleniową warto dobrze przemyśleć lokalizację włączników światła. Ważne, by oświetlenie znajdujące się bezpośrednio przy łóżku można było włączać i wyłączać bez konieczności wychodzenia z niego.



### LEDaTEC - oprawy ścienne

**Nasze propozycje opraw ściennych:**

- GORBIT
- STOPLED 1
- MOTYL 6 LED

### Komfort podczas czytania

Za pomocą kinkietów i lamp stojących, możemy stworzyć w sypialni odpowiedni nastrój. Aranżując wnętrze warto zwrócić szczególną uwagę na oprawy o ciekawym sposobie rozpraszania światła.



### LEDaTEC - realizacje

Jeżeli aranżując sypialnię planujemy zagospodarować miejsce na toaletkę, pamiętajmy, by dodatkowo doświetlić znajdujące się przy niej lustro. Źródła światła musimy umieścić na wysokości twarzy osoby siedzącej, tak by padało na nią równomiernie.



**LEDaTEC - oprawy stojące**

### Nasze propozycje lamp stojących:

- LOOM
- LAMPOO
- TRIA

### Nowy trend - sypialnia połączona z łazienką

Obserwując trendy we współczesnej aranżacji wnętrz, można zauważyć panującą ostatnio modę na łączenie sypialni i łazienki, poprzez montaż przy łóżku wolnostojącej wanny lub wydzielenie w sypialni strefy łazienkowej i odgródenie jej szklanymi ściankami. Pamiętajmy, by decydując się na takie rozwiązanie, wybrać szczelne, wodoodporne oprawy oświetleniowe i raczej zrezygnować z lamp stojących o wąskiej konstrukcji.

### 6 wskazówek, jak optycznie powiększyć małą sypialnię:

- duże szafy lub zabudowę ustawmy na krótszej ścianie,
- decydując się na zabudowaną szafę, wybierzmy dla niej lustrzane lub mleczne fronty,
- do oświetlenia szafy i łóżka wykorzystajmy taśmy LED, co skutecznie stworzy iluzję głębi,
- nie bójmy się fototapet i grafik - duże zdjęcia optycznie powiększają przestrzeń,
- źródła światła skierujmy raczej na sufit i krótsze ściany, a nie na podłogę,
- pamiętajmy o dodatkowym podświetleniu wszelkich elementów dekoracyjnych.

### Więcej pomysłów na aranżację sypialni znajdziesz na:

- **na blogu:** <http://ledatec.blogspot.com>
- **na portalu Facebook:** <http://www.facebook.com/LEDA TEC>
- **na portalu Pinterest:** <http://pinterest.com/ledatec>